



POLITÉCNICA



Grupo de Investigación en Nutrición, Ejercicio y Estilo de Vida Saludable

## JORNADAS IMFINE DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF). Aula Magna  
Miércoles de 17h a 19h.

**18 de enero de 2017**– Dra. Victoria Pons. “Nutrición e hidratación práctica en el deportista”. Jefe del departamento de Fisiología y Nutrición del CAR de Sant Cugat. Barcelona.

**8 de febrero de 2017**– Dr. Jørn Wulff Helge. “Maximal fat oxidation; Implications for health and performance”. Dept. Biomedical Science. University of Copenhagen.

**1 de marzo de 2017**– Dra. Marta Garaulet. “Cronobiología de la nutrición aplicada al deporte”. Catedrática de Fisiología. Universidad de Murcia.

**22 de marzo de 2017**– Dr. José López Chicharro. “Entrenamiento en ayunas”. Catedrático de Fisiología del Ejercicio Universidad Complutense de Madrid.

**26 de abril de 2017**– Dra. Ana M. Rodríguez. “Bases moleculares de los beneficios de la actividad física y músculo como órgano endocrino”. Profesora Titular de Bioquímica y Biología Molecular. Universidad de las Islas Baleares.

**27 de abril- X Jornada POWERADE “Más allá del esfuerzo 2017”.**

La inscripción a esta Jornada se hará de manera independiente al resto de las Conferencias. (Información: [mariajesus.moron@upm.es](mailto:mariajesus.moron@upm.es))

**17 de mayo de 2017**– Dr. Enrique Roche. “Papel de los antioxidantes polifenólicos en la adaptación al ejercicio”. Catedrático de Nutrición y Bromatología. Universidad Miguel Hernández. Alicante.

Todas las conferencias tendrán un desarrollo teórico-práctico con la realización de un taller específico sobre el tema desarrollado.

Las Jornadas van dirigidas a profesionales y estudiantes.

La participación en el ciclo completo conllevará la obtención de 1 crédito ECTS. También se puede asistir a conferencias individuales.

Inscripción gratuita en: [www.inef.upm.es](http://www.inef.upm.es) o [www.imfine.es](http://www.imfine.es)  
Plazas limitadas.

Con la colaboración de:

